

ศก ๐๐๓๒.๐๐๗/๑

๒๖๓๕



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
ถนนศรีสะเกษ-กันทรลักษ์ ศก ๓๓๐๐๐

๑๑ ธันวาคม ๒๕๕๘

เรื่อง โครงการคัดกรองสุขภาพในผู้สูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน/สาธารณสุขอำเภอ ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการคัดกรองสุขภาพในผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบรายงาน จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานหลักประกันสุขภาพ เขต ๑๐ อุบลราชธานี ได้สนับสนุนงบประมาณส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในพื้นที่ (งบ PPA) ให้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ตามโครงการคัดกรองสุขภาพในผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแล จากหน่วยบริการปฐมภูมิอย่างต่อเนื่อง ต้องได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพ ทั้งร่างกายและจิตใจ จำนวน ๗๒๐,๐๐๐ บาท(เจ็ดแสนสองหมื่นบาทถ้วน) และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ได้โอนฝากไว้ที่ โรงพยาบาลปรังค์กู่

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ จึงขอส่งโครงการคัดกรองสุขภาพในผู้สูงอายุ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย เพื่อให้ท่านได้แจ้งผู้รับผิดชอบงาน ได้ดำเนินงานตามโครงการฯ และทำหนังสือ ตามแบบคำขอรับการสนับสนุนเงินบำรุงจากหน่วยบริการอื่น พร้อมแนบโครงการฯ เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปรังค์กู่ เพื่อขอให้โอนงบประมาณจำนวนดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางเพชรารณ์ คำเอี่ยมรัตน์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐ ๔๕๖๑ ๖๐๔๐-๖

โทรสาร ๐ ๔๕๖๑ ๖๐๔๒

โครงการคัดกรองสุขภาพในผู้สูงอายุ จังหวัดศรีสะเกษ

1. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นวัยแห่งการเปลี่ยนแปลง ดังนั้นปัญหาของผู้สูงอายุในทุกๆ ด้านโดยเฉพาะด้านสุขภาพ และด้านสังคม จึงแตกต่างจากคนในกลุ่มวัยอื่นๆ ปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทั่วโลก ในปี พ.ศ. 2557 ประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุประมาณ 10 ล้านคน จากการคาดการณ์ในปีพ.ศ.2577 จะมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็น 19 ล้านคนเราจะมีประชากรผู้สูงอายุเป็น 1 ใน 3 ของประเทศนั้นแสดงให้เห็นว่าหากมีคนเดินมา 3 คน 1 ใน 3 คนนั้นจะเป็นผู้สูงอายุ(สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2557) จังหวัดศรีสะเกษ เป็นจังหวัดที่มีประชากรมากเป็นลำดับที่ 9 ของประเทศไทย ในปี 2554 มีประชากรรวมทั้งสิ้น 1,452,471 คน และเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) มาตั้งแต่ปี 2551-2554 คิดเป็นร้อยละ 10.29, 10.35, 10.88 และ 10.50 ในปี 2558 มีประชากรรวมทั้งสิ้น 1,462,028 คน เป็นประชากรสูงอายุจำนวน 176,820 คน คิดเป็นร้อยละ 12.09 จากการสำรวจภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ พบว่า ผู้สูงอายุได้รับการประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) จำนวน 164,671 คน คิดเป็นร้อยละ 93.13 แบ่งเป็นผู้สูงอายุกลุ่มที่ 1 (ติดสังคม) จำนวน 152,520 คน (คิดเป็นร้อยละ 86.26) ผู้สูงอายุกลุ่มที่ 2 (ติดบ้าน) จำนวน 10,698 คน (คิดเป็นร้อยละ 6.05) และผู้สูงอายุกลุ่มที่ 3 (ติดเตียง) จำนวน 1,453 คน คน (คิดเป็นร้อยละ 0.82)

ดังนั้น เพื่อให้การทำงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพ เหมาะสม ที่จะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุนั้นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพในผู้สูงอายุขึ้น โดยใช้งบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพ งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (PPA) จำนวน ๗๒๐,๐๐๐ บาท (เจ็ดแสนสองหมื่นบาทถ้วน)

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดกลุ่มผู้สูงอายุนำไปสู่การส่งเสริม/สนับสนุนการดูแลผู้สูงอายุ
2. เพื่อประเมินสถานะสุขภาพผู้สูงอายุนำไปสู่การป้องกัน แก้ไข
3. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ชุมชนสามารถกำหนดรูปแบบดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการเป็นระบบ

3. เป้าหมายดำเนินงาน

ประกอบด้วย - กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 179,417 คน
- โรงพยาบาล 22 แห่ง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 254 แห่ง

4. วัน/เวลาและสถานที่ในการดำเนินงาน

ดำเนินการคัดกรองในช่วงเดือนธันวาคม 2558 – มีนาคม 2558

5. วิธีการดำเนินการ

1. ขออนุมัติโครงการฯ จากผู้บริหาร เครือข่ายบริการสุขภาพจัดทำโครงการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาล เป็นผู้เห็นชอบโครงการฯ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ผู้อนุมัติโครงการ
2. จัดสรรงบประมาณ ตามจำนวนเป้าหมาย ผู้สูงอายุ ให้เครือข่ายบริการสุขภาพ ทุกอำเภอ (ตั้งรายละเอียดการจัดสรรแนบ)
3. จัดบริการคัดกรองสุขภาพและดูแลผู้สูงอายุ เพื่อจำแนกกลุ่มผู้สูงอายุ ตามเกณฑ์ การประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ (ADL)
4. ดำเนินการคัดกรองและตรวจประเมินสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ ได้กำหนดกระบวนการคัดกรอง ไว้ดังนี้
 1. แบ่งการคัดกรอง เป็น 3 ส่วน ได้แก่

1.1. ประเมิน ADL

1.2. ค้นหาโรคที่พบบ่อย

1.3. ประเมินผู้สูงอายุ ในกลุ่มอาการโรคที่เกิดจากการเสื่อมในผู้สูงอายุ

1. ใช้เกณฑ์การคัดกรองตาม “คู่มือการคัดกรอง/ประเมินผู้สูงอายุ” ของกรมการแพทย์
2. ประเมิน/คัดกรองโรคในผู้สูงอายุ 4 โรค ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคฟัน โรคตา และกลุ่มโรคผู้สูงอายุ ได้แก่ โรคสมองเสื่อม โรคซึมเศร้า โรคคลื่นปัสสาวะไม่อยู่ โรคข้อเข่าเสื่อม และภาวะหกล้ม
3. คัดกรองโรคตาต่อกระจก ในผู้สูงอายุ

5. งบประมาณที่ใช้ เบิกจากโรงพยาบาลปรางค์กู่ ซึ่ง สสจ.ศก ได้โอนงบประมาณไปฝากไว้ หมวดค่าตอบแทนใช้สอย เป็นค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม

6. ดำเนินการคัดกรองผู้สูงอายุตามเป้าหมายที่กำหนด ให้แล้วเสร็จภายใน เดือน มกราคม 2559 และสรุปผลการคัดกรอง ส่ง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมรูปถ่ายการดำเนินงาน

6. งบประมาณ

งบประมาณ PPA สนับสนุนจากสำนักงานสาขาเขตสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 10 อุบลราชธานี จำนวน 720,000.-บาท(เจ็ดแสนสองหมื่นบาทถ้วน)จำนวน 22 อำเภอรายละเอียดตามเอกสารแนบ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ดังนี้


- ค่าอาหารกลางวัน
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

7. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

1. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
2. โรงพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอ ทุกแห่ง
3. โรงพยาบาลปรางค์กู่
4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่ง
5. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต10 อุบลราชธานี


8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มผู้สูงอายุได้รับการจัดกลุ่มสุขภาพ นำไปสู่การส่งเสริม/สนับสนุนการดูแลผู้สูงอายุ
2. ผู้สูงอายุได้รับการ ประเมินสภาวะสุขภาพนำไปสู่การป้องกัน แก้ไข
3. ส่งเสริมสนับสนุนให้ชุมชนสามารถกำหนดรูปแบบดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการเป็นระบบ

ลงชื่อ..........(ผู้เสนอโครงการ)

(นางนวลอนงค์ วิบุลละ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..........(ผู้เห็นชอบโครงการ)

(นางเพชรารณ คำเอี่ยมรัตน์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ลงชื่อ..........(ผู้เห็นชอบโครงการ)

(นายอัครเดช บุญเย็น)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปรางค์กู่

ลงชื่อ..........(ผู้อนุมัติโครงการ)

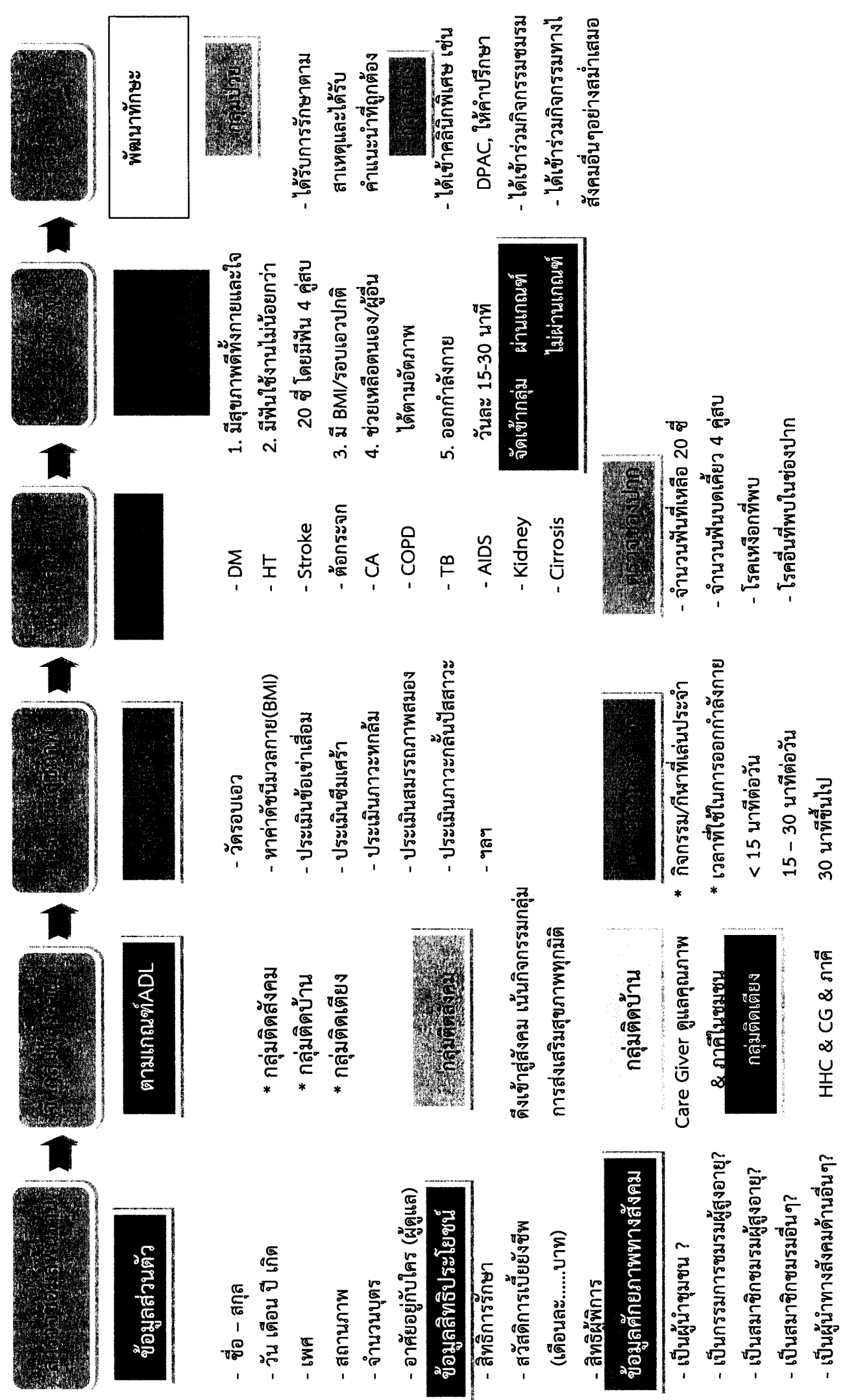
(นายจิณณพิภัทร ชูปัญญา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

เป้าหมายคัดกรองผู้สูงอายุ จังหวัดศรีสะเกษ ปี 2559

ที่	อำเภอ	จำนวนสถาน บริการ	จำนวนผู้สูงอายุ ทั้งหมด	งบประมาณ
				ที่จัดสรร
				ให้ CUP
1	เมืองศรีสะเกษ	18	12,624	50,000
2	กันทรลักษ์	35	22,670	90,000
3	กันทรารมย์	18	12,957	50,000
4	ขุขันธ์	28	20,004	80,000
5	ขุนหาญ	20	12,904	51,000
6	ราษีไศล	15	12,777	52,000
7	อุทุมพรพิสัย	22	16,795	67,000
8	ปรารัง	14	9,239	37,000
9	ไพรบึง	8	6,904	28,000
10	ห้วยทับทัน	9	5,121	21,000
11	โนนคูณ	9	4,303	18,000
12	ยางชุมน้อย	7	4,458	18,000
13	ศรีรัตนะ	9	5,821	24,000
14	บึงบูรพ์	3	1,678	6,800
15	วังหิน	9	3,335	14,000
16	น้ำเกลี้ยง	9	4,703	19,000
17	ภูสิงห์	10	5,343	22,000
18	เมืองจันทร์	5	3,235	13,000
19	เบญจลักษ์	7	3,544	15,000
20	พยุห์	7	4,074	16,500
21	โพธิ์ศรีสุวรรณ	9	3,428	13,700
22	ศีลาลาด	7	3,500	14,000
	รวมทั้งหมด	278	179,417	720,000

พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ



ข้อมูลส่วนตัว

- ชื่อ - สกุล
- วัน เดือน ปี เกิด
- เพศ
- สถานภาพ
- จำนวนบุตร
- อาศัยอยู่กับใคร (ผู้ดูแล)

ข้อมูลสิทธิประโยชน์

- สิทธิการรักษา
- สถิติการเบี้ยยังชีพ (เดือนละ.....บาท)
- สิทธิผู้พิการ

ข้อมูลศักยภาพทางสังคม

- เป็นผู้นำชุมชน ?
- เป็นกรรมการชมรมผู้สูงอายุ?
- เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ?
- เป็นสมาชิกชมรมอื่นๆ?
- เป็นผู้นำทางสังคมด้านอื่นๆ?

ตามเกณฑ์ADL

- * กลุ่มติดสังคม
- * กลุ่มติดบ้าน
- * กลุ่มติดเตียง

กลุ่มติดสังคม

ตั้งเข้าสู่สังคม เน้นกิจกรรมกลุ่ม การส่งเสริมสุขภาพทุกมิติ

กลุ่มติดบ้าน

Care Giver ดูแลคุณภาพ & ภาควิชาชุมชน
กลุ่มติดเตียง
HHC & CG & ภาควิ

ประเมินสุขภาพ

- วัตรอบเอว
- หาค่าดัชนีมวลกาย(BMI)
- ประเมินข้อเข่าเสื่อม
- ประเมินเข็มศร้าว
- ประเมินภาวะหกล้ม
- ประเมินสมรรถภาพสมอง
- ประเมินภาวะก้นปัสสาวะ
- ฯลฯ

ประเมินสุขภาพและใจ

- * กิจกรรม/กีฬาที่เล่นประจำ
- * เวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย < 15 นาทีต่อวัน
- 15 - 30 นาทีต่อวัน
- 30 นาทีขึ้นไป

โรค

- DM
- HT
- Stroke
- ต้อกระจก
- CA
- COPD
- TB
- AIDS
- Kidney
- Cirrosis

ประวัติของโรค

- จำนวนวันที่เหลือ 20 ปี
- จำนวนฟันบดเคี้ยว 4 คู่สับ
- โรคเหงือกที่พบ
- โรคอื่นที่พบในช่องปาก

พัฒนาทักษะ

- 1. มีสุขภาพดีทั้งกายและใจ
- 2. มีพื้นที่ใช้งานไม่น้อยกว่า 20 ซี โดยมิพิน 4 คู่สับ
- 3. มี BMI/รอบเอวปกติ
- 4. ช่วยเหลือตนเอง/ผู้อื่น ได้ตามอัตภาพ
- 5. ออกกำลังกาย วันละ 15-30 นาที

จัดเข้ากลุ่ม ผ่านเกณฑ์ ไม่ผ่านเกณฑ์

กลุ่มย่อย

- ได้รับการรักษาตาม
- วัตถุประสงค์ได้รับ
- คำแนะนำที่ถูกต้อง
- ได้เข้าคลินิกพิเศษ เช่น DPAC, ให้คำปรึกษา
- ได้เข้าร่วมกิจกรรมชมรม
- ได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมอื่น ๆ อย่างสม่ำเสมอ

แบบคำขอรับการสนับสนุนเงินบำรุงจากหน่วยบริการอื่น

เขียนที่โรงพยาบาล.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ด้วย โรงพยาบาล.....ซึ่งมีสำนักงานตั้งอยู่เลขที่.....ซอย.....

.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....

อำเภอ.....จังหวัด ศรีสะเกษ มีความประสงค์ขอรับการสนับสนุนเงินบำรุงจาก โรงพยาบาล

ปรางค์กู่ อำเภอปรางค์กู่ จังหวัดศรีสะเกษ เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย โดยมีวัตถุประสงค์ของการนำเงินไปใช้ ดังนี้

๑. ใช้เพื่อดำเนินกิจกรรม การคัดกรอง/ประเมิน สุขภาพผู้สูงอายุ ในพื้นที่ที่รับผิดชอบ

จำนวน.....คน เป็น ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม

อนึ่งการขอรับการสนับสนุนดังกล่าว จะขอรับการสนับสนุนในลักษณะ

(1) การจ่ายขาด จำนวน.....บาท(.....)

(2) การยืม จำนวน.....บาท(.....)

ซึ่งจะชำระคืนให้เสร็จสิ้นภายในวันที่.....หรือโดยการผ่อนชำระให้เป็นงวดๆละ

เท่าๆกัน ตั้งแต่ วันที่.....ถึงวันที่.....

พร้อมคำขอนี้ โรงพยาบาล.....ได้จัดส่งเอกสารซึ่งแสดงรายละเอียด

เกี่ยวกับการขอรับการสนับสนุน มาเพื่อประกอบการพิจารณาด้วยแล้ว ดังนี้

() วัตถุประสงค์ของการนำเงินไปใช้

() จำนวนเงินที่ต้องการขอรับการสนับสนุน

(/) ข้อเท็จจริงอื่นๆ (ถ้ามี) ระบุ โครงการคัดกรองสุขภาพในผู้สูงอายุ

ดังปรากฏรายละเอียดแนบท้ายคำขอนี้

ลงชื่อ.....ผู้ยื่นคำขอ

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....

เป้าหมายคัดกรองผู้สูงอายุ จังหวัดศรีสะเกษ ปี 2559

ที่	อำเภอ	จำนวนสถาน บริการ	จำนวนผู้สูงอายุ ทั้งหมด	งบประมาณ
				ที่จัดสรร ให้ CUP
1	เมืองศรีสะเกษ	18	12,624	50,000
2	กันทรลักษณ์	35	22,670	90,000
3	กันทรารมย์	18	12,957	50,000
4	ขุขันธ์	28	20,004	80,000
5	ขุนหาญ	20	12,904	51,000
6	ราษีไศล	15	12,777	52,000
7	อุทุมพรพิสัย	22	16,795	67,000
8	ปรางค์กู่	14	9,239	37,000
9	ไพรบึง	8	6,904	28,000
10	ห้วยทับทัน	9	5,121	21,000
11	โนนคูณ	9	4,303	18,000
12	ยางชุมน้อย	7	4,458	18,000
13	ศรีรัตนะ	9	5,821	24,000
14	บึงบูรพ์	3	1,678	6,800
15	วังหิน	9	3,335	14,000
16	น้ำเกลี้ยง	9	4,703	19,000
17	ภูสิงห์	10	5,343	22,000
18	เมืองจันทร์	5	3,235	13,000
19	เบญจลักษ์	7	3,544	15,000
20	พยุห์	7	4,074	16,500
21	โพธิ์ศรีสุวรรณ	9	3,428	13,700
22	ศีลาลาด	7	3,500	14,000
	รวมทั้งหมด	278	179,417	720,000

ตัวอย่าง แบบบันทึกการประเมินคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดศรีสะเกษ ปี 2559

ชื่อบ้าน.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....

ที่	ชื่อ - สกุล ผู้สูงอายุ	เพศ	อายุ	การประเมิน/คัดกรอง ตาม Geriatric Syndrome (คน)						การคัดกรองโรคที่เป็นปัญหาและพบบ่อย							
				เข้าเสื่อม ระดับ	สมองเสื่อม ระดับ	ภาวะหกล้ม ระดับ	ก้นปัสสาวะ ระดับ	นอนไม่หลับ ระดับ	ซึมเศร้า ระดับ	ความสุข ระดับ	DM ระบุ	HT ระบุ	หัวใจและหลอดเลือด ระบุ	ต้อกระจก ระบุ	ฟัน ระบุ	วิมโรค ระบุ	
	(ตัวอย่าง)																
1	นายมี บุญสูง	ช	67	เริ่มเสื่อม						ไม่มี							
2	นางบัว น้อยสุข	ญ	89									ป่วย	ป่วย		va<3/60	2คู่ส/14 ซี	ปกติ

หมายเหตุ 1. แบบฟอร์มนี้ใช้บันทึกการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ รายบุคคล

- รายงานนี้เก็บรวบรวมไว้ในคลินิกผู้สูงอายุของสถานบริการ ไม่ต้องส่งให้จังหวัด
- นำผลรายงานทั้งหมด ที่รวบรวมได้ ไปกรอกลงใน แบบ รง.ผลสอ. 3

แบบรายงานการประเมินและคัดกรองสุขภาพในผู้สูงอายุ จังหวัดศรีสะเกษ

งวดที่ 1 เดือน กุมภาพันธ์ งวดที่ 2 เดือน สิงหาคม

อำเภอ.....

ที่	สถานบริการ	จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด(คน)	จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมิน/คัดกรอง ตาม Geriatric Syndrom (คน)							จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองโรคที่เป็นปัญหาและพบเอย (คน)														
			เข้าเสื่อม	สมองเสื่อม	ภาวะหกล้ม	กลิ่นปัสสาวะ	นอนไม่หลับ	ซึมเศร้า	ความสับสน	DM	HT	หัวใจและหลอดเลือด	ต่อกระฉก	ฟัน	วัณโรค									

ผู้รายงาน.....

ตำแหน่ง.....

วัน เดือน ปี ที่ส่ง.....

แบบรวบรวมผลงานตามเกณฑ์มาตรฐานสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุที่พึงประสงค์ จังหวัดศรีสะเกษ

งวดที่ 1 เดือน กุมภาพันธ์

งวดที่ 2 เดือน สิงหาคม

ที่	รพช./รพ.สต. รพช.	จำนวน ผสอ. ทั้งหมด(คน)	ได้รับการประเมิน (คน)	%	มีสุขภาพกายพึงประสงค์		มีสุขภาพจิตพึงประสงค์		มีพื้นที่ใช้งาน 4 คูณ		มีค่า BMI ปกติ		ช่วยเหลือผู้อื่นได้		ออกกำลังกาย 3 วัน/สพ.		ผ่าน ทั้ง 5 ข้อ	%	
					ผ่าน	ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน			

ผู้รายงาน.....
ตำแหน่ง.....
วัน เดือน ปี ที่ส่ง.....

